

کیست بارتولن

مراقبت در منزل:

- 24 ساعت پس از جراحی، می توانید به صورت سرپایی استحمام کنید.
- نمونه خارج شده جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز ، ارسال می شود بعد از 15 روز با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده می شود به آزمایشگاه مرکز مراجعه کرده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه کنید.
- دریافت غذاهای غنی از فیبر نظیر سبزیجات، میوه ها را جهت جلوگیری از یبوست افزایش دهید.
- فعالیت در حد تحمل داشته باشید و بین فعالیتهای استراحت کافی داشته باشید.
- با توصیه پزشک از فعالیتهای سنگین تا بهبودی کامل اجتناب کنید.
- 3 تا 4 روز بعد از عمل از لگنچه کوچکی حاوی آب گرم به علاوه بتادین یا نمک، با تجویز پزشک استفاده کنید.
- روزانه ۳ الی ۴ بار هر بار به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه فقط ناحیه پرینه و باسن خود را در لگنچه کوچکی حاوی آب گرم قرار دهید. این کار باعث کاهش خونریزی، اسپاسم و عفونت می شود. (اضافه کردن بتادین به آب یا نمک با نظر پزشک معالج می باشد).
- از عوارض این عمل خونریزی و عفونت است که به علائم آن توجه کنید و در صورت لزوم به پزشک مراجعه کنید.
- با نظر پزشک بهتر است حداقل برای یک ماه (ترجیحاً تا پایان درمان) از نزدیکی خودداری کنید.
- رعایت بهداشت ناحیه تناسلی امری ضروری است.
- خارج کردن کاتتر (لوله ای که در محل گذاشته شده است). ۴ تا ۶ هفته بعد از درمان صورت می گیرد. در صورتی که قبل از مدت لازم کاتتر بیافتد باید به پزشک مراجعه کنید.
- از پوشیدن لباسهای تنگ و پلاستیکی پرهیز کنید.
- جهت تسکین درد از مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک) را در ساعات معین طبق دستور پزشک و تا اتمام کامل دوره، مصرف کنید.
- از استعمال هر گونه دارو به غیر از داروی پزشک معالج حتی به صورت بخور یا دود پرهیز کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید

- در صورت داشتن تب، خونریزی و ترشح ناحیه عمل و خروج کاتتر و التهاب و قرمزی ناحیه عمل، درد شدید
- با نظر پزشک 10 روز پس از عمل، جهت کنترل محل عمل، به پزشک معالج مراجعه کنید.